

『白石中学校の各部の活動に関する基本方針』

R1.12.11.

◇ 部活動について

① 朝練習は、禁止とする。

ただし、あいさつ運動や各委員会等の活動については実施してもよい。
実施時間は、7：45～8：00の15分間とする。

② 学期中は、週当たり2日以上 of 休養日を設ける。

平日は少なくとも1日、土曜日及び日曜日（以下「週末」という。）は少なくとも1日以上を休養日とする。週末に大会参加等で活動した場合は、休養日を他の日に振り替える。

③ 長期休業中は、学期中の休養日の設定に準ずる。

また、生徒が十分な休養をとることができるとともに、部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、ある程度長期の休養期間（オフシーズン）を設ける。

④ 1日の活動時間は以下のとおりとする。

長くとも平日では2時間程度、学校の休業日（学期中の週末を含む）は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的な活動を行う。