

3学年便り

かがやき

白石市立白石中学校
3学年便り 第8号
令和元年6月5日(水)
文責：佐久間

地区陸上大会 全校の力を合わせて

連日、初夏の爽やかな風が吹き渡っています。3年生は週末に行われる地区陸上大会に向けて、選手は競技の練習を、選手以外の生徒は応援練習を頑張っています。選手も応援も3年生が主体となり、最後の陸上大会を盛り上げてほしいと思います。

6/4(火)陸上・水泳・新体操・柔道激励会の様子





陸上大会に出場する選手より



<p>陸上大会では今まで練習してきたことを100%出して守屋くんに勝てるように頑張ります。みんな1人ひとりが本気を出して、悔いが残らない陸上大会にしたいです。</p> <p>男子キャプテン K・A さん</p>	<p>陸上大会では今まで練習してきたことを信じて、最後まであきらめず全力で走り切りたいと思います。そして、目標にしている県大会に出場したいです！！</p> <p>女子キャプテン A・O さん</p>
<p>3年生最後の中総体なので、今まで練習してきた成果を十分に発揮し、自分を追い込んで走りたいと思います。I have to go!</p> <p>男子共通400m S・Sさん</p>	<p>陸上大会まであと1週間もないけど、練習を頑張りたいと思います！悔いのない大会にしたいです。</p> <p>女子共通800m A・Sさん</p>
<p>今回が初めての出場となったので、自分のやるべき事をしっかりやり、県大会上位を目指せるように頑張りたいと思います。</p> <p>男子共通走幅跳 A・K さん</p>	<p>今年初めて陸上大会の選手として出場するので、とても緊張しています。砲丸投げの選手として、自分にできる精一杯のことができるように全力で頑張ります！！</p> <p>女子共通砲丸投 R・S さん</p>
<p>最後の陸上大会の選手に選ばれたので、今まで練習してきたことを生かし、155cm以上跳べるよう頑張りたいと思います。</p> <p>男子共通走高跳 K・M さん</p>	<p>陸上大会では、4種に出ます。初めてするハードルや砲丸など、今まで練習してきた事を発揮できるように頑張りたいです。また、自己ベストも出せるようにあきらめないでやりたいと思います。</p> <p>女子共通四種競技 H・O さん</p>

8日の地区陸上大会について

- 緑地公園陸上競技場に現地集合・現地解散となります。登校方法は通常登校と同じです。(自転車通学者のみ、自転車可)
- 集合時間は選手・陸上部員・応援団員・補助役員は7:00、一般応援生徒は8:00となります。欠席の場合は7:30までに学校へ連絡をお願いします。
- 服装は学校指定のジャージ、持ち物は昼食・水筒・敷物・ペットボトル・帽子・雨具です。サブバッグに入れてきてください。学校生活と同様、不要物(スマホ・お菓子など)を持ってくることの無いよう、よろしくお願いいたします。
- 悪天候の場合は6:10に一斉メール配信と学級連絡網で連絡します。延期となった場合は、通常登校になります。月曜日の授業の用意と弁当を持ってきてください。

